

ПРИНЯТ

Педагогический советом
ГБДОУ детского сада № 38
Адмиралтейского района Санкт-
Петербурга (протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 61 заведующего
ГБДОУ детским садом № 38 Адмиралтейского
района Санкт-Петербурга
Е.А.Кузьмина

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 38 Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026 год

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №38 Адмиралтейского
района Санкт – Петербурга
протокол № 1 (2026-2027) от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Адмиралтейского района Санкт Петербурга

Е.А.Кузьмина
приказ №61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4 (2-3 года)**

Время	Элементы режима
7.00-8.10	Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры
8.10-8.20	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20 (по 10 мин)	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)
9.20-9.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
11.30-12.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон ,
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20 (по 10 мин)	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)
16.20 -17.10	Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
17.10-17.30	Подготовка к прогулке,
17.30 -19.00	Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход домой

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №38 Адмиралтейского
района Санкт – Петербурга
протокол № 1 (2026-2027) от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Адмиралтейского района Санкт Петербурга
Е.А.Кузьмина
приказ №61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 (3-4года)**

Время	Элементы режима
7.00-8.20	Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
9.00-9.15	Образовательная деятельность (занятие)
9.15 - 9.25	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9.25- 9.40	Образовательная деятельность (занятие)
9.40-10.10	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
11.50-12.15	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон ,
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)
18.00 -19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №38 Адмиралтейского
района Санкт – Петербурга
протокол № 1 (2026-2027) от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Адмиралтейского района Санкт Петербурга
Е.А.Кузьмина
приказ №61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 (4-5года)**

Время	Элементы режима
7.00-8.20	Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
9.00-9.20	Образовательная деятельность (занятие)
9.20 - 9.30	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9.30- 9.50	Образовательная деятельность (занятие)
9.50-10.15	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.15-10.25	Второй завтрак.
10.25-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
11.55-12.20	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон ,
15.15-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.45	Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
16.45-18.15	Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)
18.15 -19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №38 Адмиралтейского
района Санкт – Петербурга
протокол № 1 (2026-2027) от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Адмиралтейского района Санкт Петербурга
Е.А.Кузьмина
приказ №61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СТАРШЕЙ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 (5-7года)**

Время	Элементы режима
7.00-8.20	Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
9.00-9.30	Образовательная деятельность (занятие)
9.30 - 9.40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9.40- 10.10	Образовательная деятельность (занятие)
10.10- 10.20	Второй завтрак. Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
10.20- 10.50	Образовательная деятельность (занятие)
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
12.20-12.35	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон ,
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.25 (16.30)	Совместная организованная детская деятельность, занятие
16.30 -17.30	Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое) Уход домой

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №38 Адмиралтейского
района Санкт – Петербурга
протокол № 1 (2026-2027) от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Адмиралтейского района Санкт Петербурга
Е.А.Кузьмина
приказ №61 от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №5 (1-2 года)**

Время	Элементы режима
7.00-8.10	Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры
8.10-8.20	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20 (по 8 мин)	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)
9.20-10.20	Подготовка ко сну, 1-й сон (если нужен)
9.20-9.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
11.20-11.30	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон ,
15.00-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.050	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10 (по 8 мин)	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)
16.10 -17.10	Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
17.10-17.30	Подготовка к прогулке,
17.30 -19.00	Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход домой